

An abstract painting of a person's face wearing a wide-brimmed hat. The colors are vibrant and expressive, with shades of green, yellow, red, and purple. The brushstrokes are visible, giving it a textured, expressive quality. The face is the central focus, with large eyes and a slightly open mouth. The hat is a simple, dark shape with a wide brim. The background is a mix of green and yellow tones.

R

# REABILITAÇÃO PSICOSSÓCIAL E INCLUSÃO NA SAÚDE MENTAL

DA BIOLOGIA À ECONOMIA DA SAÚDE  
DA INSERÇÃO À CRIAÇÃO ARTÍSTICA

Manuel Viegas Abreu  
João Pedro Leitão  
Eduardo Ribeiro dos Santos  
COORDENADORES

## INTRODUÇÃO

### Contexto e Objectivos

Dando continuidade ao I Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental que se realizou em Coimbra, em Outubro de 2007, centrado sobre *O Papel das Famílias e das Redes de Apoio Social* e cujas Actas foram publicadas em 2008 pela Almedina Editora, o II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental teve lugar também em Coimbra, no Auditório da Reitoria da Universidade, de 12 a 14 de Outubro de 2009, constituindo o presente livro a publicação das conferências, workshops e resumos das comunicações em poster que a grande maioria dos autores nos fez chegar para o efeito. Porque a I.<sup>a</sup> Exposição Nacional de Arte Espontânea fez parte integrante do II Congresso, tendo estado patente no Convento de S. Francisco de Coimbra, de 12 a 31 de Outubro de 2009, são também incluídos neste volume quer os textos de Apresentação do Catálogo da Exposição, quer a reprodução de algumas das obras expostas, devidamente autorizada pelos autores.

O II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental teve como objectivos principais:

1. Promover um conhecimento mais aprofundado e uma maior difusão do modelo bio-psico-socio-axiológico do tratamento, reabilitação e inclusão social das pessoas com problemas de saúde mental. Trata-se de um modelo conceptual integrador dos aspectos bio-farmacológicos, psicológicos, sociais e também axiológicos, respeitantes estes últimos à esfera dos valores culturais e dos direitos das pessoas

com doença mental, modelo que tem vindo a ser insistentemente recomendado por Relatórios e Declarações oficiais de credenciados organismos internacionais como é o caso da Organização Mundial de Saúde, da Associação Mundial de Reabilitação Psicossocial e da própria Comissão Europeia;

2. Ampliar a análise e a reflexão sobre a realidade portuguesa no domínio da reabilitação de pessoas com problemas de saúde mental e incentivar a difusão de experiências realizadas em Portugal e noutros países próximos, pela geografia e pela cultura, na área da orientação, formação e inserção profissional, e das perspectivas mais recentes do desenvolvimento desta área fundamental da reabilitação psicossocial;
3. Contribuir para a redução do estigma, da discriminação e marginalização das pessoas com problemas de saúde mental como medida complementar indispensável ao sucesso de iniciativas que visam o desenvolvimento vocacional, a recuperação e inclusão social a que essas pessoas têm pleno direito.

Na perspectiva integradora do modelo bio-psico-socio-axiológico, o Congresso foi organizado segundo quatro eixos temáticos: Da Biologia (I) à Economia da Saúde (II) e da Inserção no Trabalho (III) à Criação Artística (IV). Para cada um destes quatro eixos, houve duas conferências plenárias por especialistas convidados, quatro workshops e comunicações livres sob o formato de posters. Foi no âmbito do eixo IV – Criação Artística – que teve lugar a I.<sup>a</sup> Exposição Nacional de Arte Espontânea a que acima fizemos referência, cuja organização muito ficou a dever-se ao excelente trabalho da mestre em Psicologia Carina Vieira Teixeira.

Destinado prioritariamente a profissionais de saúde, a estudantes do ensino superior, quer de licenciatura quer de pós graduação, e a membros de Associações sem Fins Lucrativos e IPSS que se esforçam por organizar actividades de apoio à recuperação, valorização e inclusão social de pessoas com problemas de saúde mental, o Congresso teve a participação de diversos profissionais de saúde (médicos, psicólogos, enfermeiros, terapeutas ocupacionais), estudantes de diferentes áreas

científicas (Psicologia, Medicina, Enfermagem, Serviço Social e Estudos Artísticos), de Associações sem Fins Lucrativos e IPSS, e de familiares de pessoas com doença mental.

O Instituto de Psicologia Cognitiva, Desenvolvimento Vocacional e Social da Universidade de Coimbra (IPCDVS-UC), centro de investigação integrado na rede de unidades de I&D da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), e a Associação “ReCriar Caminhos” – Associação sem fins lucrativos de Apoio ao Desenvolvimento Vocacional, Formação e Inclusão de Pessoas com Esquizofrenia, entidades que promoveram a realização do II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental aproveitam a oportunidade para reiterar os agradecimentos a diversas instituições e pessoas cuja colaboração em muito contribuiu para o seu sucesso. Palavras de muito apreço e de justo reconhecimento são devidas aos conferencistas, organizadores de workshops e apresentadores de comunicações em poster, à Reitoria da Universidade de Coimbra, à Fundação para a Ciência e Tecnologia, ao Museu Machado de Castro, à Câmara Municipal de Coimbra, à Empresa de Turismo de Coimbra e à Companhia de Transportes Aéreos Portugueses (TAP).

A publicação deste volume das Actas do II Congresso de Reabilitação e Inclusão na Saúde Mental – Da Biologia à Economia da Saúde e da Inserção no Trabalho à Criação Artística pela Imprensa da Universidade vem permitir uma maior difusão dos resultados das laboriosas investigações científicas e de validadas intervenções de ordem prática que nele se encontram explicitados, assim como das fecundas reflexões de natureza crítica e das propostas de aperfeiçoamento de serviços e práticas terapêuticas nele apresentadas como indispensáveis à melhoria dos cuidados de saúde mental no nosso País. Os objectivos que presidiram à organização do Congresso ficam deste modo ampliados, persistindo actantes para além do tempo da sua realização.

Por isso, expressamos aqui o nosso agradecimento ao Professor Doutor Delfim Ferreira Leão, Director da Imprensa da Universidade, pelo seu generoso acolhimento e pela rigorosa compreensão da importância científica, teórica e prática, do projecto de publicação deste volume, dando assim cumprimento a uma notabilíssima tradição de difusão de conheci-

mentos por parte da Imprensa da Universidade e à indeclinável missão da Universidade de contribuir para o desenvolvimento da compreensão do Homem, do Mundo e da Vida.

Coimbra, 21 de Julho de 2012

MANUEL VIEGAS ABREU

Presidente da Direcção da Associação ReCriar Caminhos

JOÃO PEDRO LEITÃO

Psicólogo da Associação ReCriar Caminhos/Investigador do IPCDVS-UC

EDUARDO RIBEIRO DOS SANTOS

Coordenador Científico do IPCDVS-UC