

An abstract painting of a face wearing a hat. The face is rendered in shades of green and yellow, with a prominent nose and a slight smile. The hat is a wide-brimmed hat, also in shades of green and yellow. The background is a mix of green, yellow, and red. The overall style is expressive and somewhat surreal.

R

REABILITAÇÃO PSICOSSÓCIAL E INCLUSÃO NA SAÚDE MENTAL

DA BIOLOGIA À ECONOMIA DA SAÚDE
DA INSERÇÃO À CRIAÇÃO ARTÍSTICA

Manuel Viegas Abreu
João Pedro Leitão
Eduardo Ribeiro dos Santos
COORDENADORES

1973) que visa aceder ao mundo interno do indivíduo, avaliando de forma geral e superficial a estrutura dinâmica da personalidade e a abordagem dos problemas inerentes ao envelhecimento. Foi igualmente utilizada a prova de rastreio de competências cognitivas *Mini Mental State* (Guerreiro, Botelho, Leitão, Castro-Caldas & Garcia, 1994). O grupo terapêutico decorreu ao longo de dezassete sessões, estruturadas numa perspectiva psicodinâmica, tendo como objectivos a estimulação afectivo-emocional, cognitiva e da memória, e as questões relacionadas com o envelhecimento normal e patológico. Pretendeu-se fomentar um espaço contendor – para *se ver, se pensar e se sentir* – para que o presente seja vivido ao nível de um *Self*-como-um-todo e possibilitar a ligação somatopsíquica, a percepção da auto-imagem e integração narcísica e o jogo relacional entre mundo interno e externo. De referir a revelação de capacidades representacionais, de reflexão e simbolização.

Palavras-chave: saúde mental, avaliação psicológica, grupo terapêutico, intervenção psicodinâmica.

EXPLORANDO A ESTRUTURA DA PERSONALIDADE NA ESQUIZOFRENIA E NA DEMÊNCIA

AUTORES: Joana Henriques-Calado; Maria Eugénia Duarte-Silva

INSTITUIÇÃO: Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa.

RESUMO: A possível existência de um *continuum* entre uma estrutura psíquica de personalidade específica e os diagnósticos de esquizofrenia e demência é o objecto de exploração desta investigação. A amostra do estudo é constituída por 58 participantes do sexo feminino, tendo 30 participantes o diagnóstico de esquizofrenia ($M = 68.83$ anos, $DP = 8.13$) e 28 participantes o diagnóstico de demência ($M = 83.36$ anos, $DP = 7.51$). Os instrumentos de avaliação psicológica utilizados são a prova projectiva T.A.T. (Murray, 1973; Shentoub, 1999) e o *Manual for the Measurement of Symbiosis in Human Relationship* (Summers, 1978). A angústia de fragmentação e a relação de objecto fusional apresentam-se relacionadas com a esquizofrenia e, por seu turno, a angústia de abandono e a relação de objecto anaclítica com a demência. Diferentes estruturas de personalidade parecem estar

relacionadas com os diferentes diagnósticos, sendo que a estrutura psicótica surge associada à esquizofrenia e a estrutura limite à demência. Discutem-se aspectos suscitados pelo estudo e propõem-se sugestões para futuras investigações.

Palavras-chave: saúde mental, esquizofrenia, demência, avaliação da personalidade, psicologia psicanalítica.

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMPREENDEDORISMO

AUTOR: Maria Cristina Campos de Sousa Faria

INSTITUIÇÃO: Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico de Beja

RESUMO: Os humanos desta geração precisam de compreender que o mundo que os rodeia se tem mostrado cada vez mais tóxico, tecnológico, exigente, imprevisível e inseguro, pelo que, a disponibilidade para o desenvolvimento de aptidões, competências, relações e formas inovadoras de actuação surgem como condição *sine qua non* para, mais do que sobreviver, viver a vida com consciência e cuidado, apostando na prevenção dos riscos, protecção e promoção da saúde em geral e saúde mental em particular. Seja qual for o contexto ou a situação, as pessoas têm de estar no centro da observação dos profissionais de saúde e dos psicólogos, pois elas são agentes activos e decisivos no processo de adoecer ou ser saudável. Daí os esforços que os psicólogos têm realizado no sentido de tornar a aplicabilidade das intervenções psicológicas cada vez mais adequadas e nos domínios mais diversificados, acompanhando os humanos ao longo do seu ciclo de vida em contextos de saúde e de doença, educação e trabalho, família e comunidade, cultura e ambiente, política e gestão.

O empreendedorismo, compreendido como uma atitude mental, engloba a motivação e a capacidade de um indivíduo, isolado ou integrado numa organização, para identificar uma oportunidade e para a concretizar com o objectivo de produzir um determinado valor ou resultado económico. Consequentemente, surge como um processo dinâmico que tem inerente a concepção, percepção, planificação e realização de uma oportunidade de negócio, que pressupõe o envolvimento de pessoas e processos que, em conjunto, levam à transformação de ideias em oportunidades, articulando com saber a criatividade, a inovação e a sustentabilidade.