

An abstract painting of a person's face wearing a wide-brimmed hat. The colors are vibrant and expressive, with shades of green, yellow, red, and purple. The brushstrokes are visible, giving it a textured, expressive quality. The face is the central focus, with large eyes and a slightly open mouth. The hat is a simple, dark shape with a wide brim. The background is a mix of green and yellow tones.

R

REABILITAÇÃO PSICOSSÓCIAL E INCLUSÃO NA SAÚDE MENTAL

DA BIOLOGIA À ECONOMIA DA SAÚDE
DA INSERÇÃO À CRIAÇÃO ARTÍSTICA

Manuel Viegas Abreu
João Pedro Leitão
Eduardo Ribeiro dos Santos
COORDENADORES

IMPRESA DA UNIVERSIDADE DE COIMBRA
2014

relacionadas com os diferentes diagnósticos, sendo que a estrutura psicótica surge associada à esquizofrenia e a estrutura limite à demência. Discutem-se aspectos suscitados pelo estudo e propõem-se sugestões para futuras investigações.

Palavras-chave: saúde mental, esquizofrenia, demência, avaliação da personalidade, psicologia psicanalítica.

PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E EMPREENDEDORISMO

AUTOR: Maria Cristina Campos de Sousa Faria

INSTITUIÇÃO: Escola Superior de Educação, Instituto Politécnico de Beja

RESUMO: Os humanos desta geração precisam de compreender que o mundo que os rodeia se tem mostrado cada vez mais tóxico, tecnológico, exigente, imprevisível e inseguro, pelo que, a disponibilidade para o desenvolvimento de aptidões, competências, relações e formas inovadoras de actuação surgem como condição *sine qua non* para, mais do que sobreviver, viver a vida com consciência e cuidado, apostando na prevenção dos riscos, protecção e promoção da saúde em geral e saúde mental em particular. Seja qual for o contexto ou a situação, as pessoas têm de estar no centro da observação dos profissionais de saúde e dos psicólogos, pois elas são agentes activos e decisivos no processo de adoecer ou ser saudável. Daí os esforços que os psicólogos têm realizado no sentido de tornar a aplicabilidade das intervenções psicológicas cada vez mais adequadas e nos domínios mais diversificados, acompanhando os humanos ao longo do seu ciclo de vida em contextos de saúde e de doença, educação e trabalho, família e comunidade, cultura e ambiente, política e gestão.

O empreendedorismo, compreendido como uma atitude mental, engloba a motivação e a capacidade de um indivíduo, isolado ou integrado numa organização, para identificar uma oportunidade e para a concretizar com o objectivo de produzir um determinado valor ou resultado económico. Consequentemente, surge como um processo dinâmico que tem inerente a concepção, percepção, planificação e realização de uma oportunidade de negócio, que pressupõe o envolvimento de pessoas e processos que, em conjunto, levam à transformação de ideias em oportunidades, articulando com saber a criatividade, a inovação e a sustentabilidade.

O presente trabalho aposta na promoção da saúde mental de todos, através da construção de uma cultura empreendedora centrada no desenvolvimento comunitário que valorize um conjunto de saberes, em particular, do *saber fazer* e de *saber ser (com...)* susceptível de incutir em cada profissional atitudes proactivas e comportamentos sustentáveis de confiança em si, determinação, desembaraço, esforço, espírito de equipa, iniciativa, motivação, perseverança, sentido da responsabilidade, solidariedade, resiliência, resolução de problemas, identificação de oportunidades, inovação e criatividade. Um profissional ou uma empresa que sigam nesta linha preserva a saúde mental dos trabalhadores na *sociedade esquizofrenizante* em que vivemos.

Palavra-chave: saúde mental, promoção da saúde, desenvolvimento comunitário, empreendedorismo.

PROJECTO “OPORTUNIDADES” (2009) – PROJECTO DE PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL FAMILIAR NAS ESCOLAS –

AUTORES: Helena Gama Marques; Nuno Almeida e Sousa

INSTITUIÇÃO: Associação HORIZONTE – Centro de Reabilitação Psicossocial

RESUMO: O Projecto “oporTUnidades” (2009) – Projecto de Promoção da Saúde Mental Familiar nas Escolas – é um projecto externo da Associação Horizonte, financiado pela Direcção-Geral da Segurança Social, que visa a promoção da saúde mental, a prossecução da reabilitação e inserção social e a prevenção de fenómenos de exclusão social (absentismo escolar, abandono escolar, marginalização, entre outros), assim como de comportamentos de risco, junto de crianças e adolescentes, respectivas famílias e restante comunidade educativa pertencente ao agrupamento de Escolas de Marvila, em Lisboa. O Projecto “oporTUnidades” foi pela primeira vez implementado em 2008 e os seus resultados foram integrados num planeamento de acções a realizar na actual fase do Projecto (todo o ano civil de 2009), de acordo com as necessidades e evolução monitorizada nos destinatários. As actividades e tarefas são adequadas aos grupos etários e características da população a que se destina. Tais acções compreendem: avaliação psicológica dos jovens em situação de vulnerabilidade; apoio psicológico de natureza individual e/ou grupal com crianças e familiares, intervindo precocemente em fenómenos de